

SIWA-Balance & Esaleen

- 2 x erholsame Übernachtung im behaglichen 3-Sterne-Komfortzimmer im Hotel Amerika.
- 2 x Teilnahme am vitalen Frühstücksbuffet.
- 1 x 3-Gang-Menü in unserem behaglichen Restaurant Schinderhannes.
- 1 x Esaleen-Massage - 60 Minuten - im Hotel. Ganzkörpermassage bei der einzelne Körperteile durch lange Massagestriche verbunden werden.
- 1 x 4-Stunden-Karte Adelindis-Therme in Bad Buchau. Stundenlang sich tragen und treiben lassen.
- 1 x 60 Minuten Yoga für Sie beide im Hotel mit Ihrer persönlichen Trainerin Silvia Wagner. Kräftigung von Muskeln und Bändern, der Füße und Beine. Durch das Aufrichten der Wirbelsäule werden die Wirbelkörper gedehnt, es entsteht Raum für Bandscheiben. Die Körpervorder- und Rückseite wird intensiv berücksichtigt und die Beweglichkeit der Gelenke gefördert.

*... und Fröhlichkeit bitte,
uns geht's gut.*



Du & ich unterwegs

SIWA-Balance & Esaleen

Buchbar: November - April

pro Person im Doppelzimmer 165,00 €

**günstige Verlängerungstage
pro Person/Tag 49,00 €**